



PROGETTO ALIMENTAZIONE

Istituto Comprensivo Sandro Pertini
Fonte Nuova

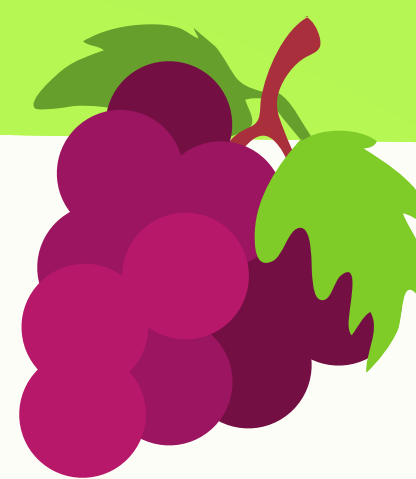
Scuola dell'Infanzia

Anno scolastico
2024/2025



Motivazioni

Insegnare una corretta alimentazione fin dall'infanzia e dall'età scolare è fondamentale, poiché rappresenta un pilastro per la salute dell'individuo.



L'educazione alimentare è perciò cruciale per aiutare i bambini a sviluppare un rapporto sano con il cibo, a prevenire problemi di salute e a sostenere il loro sviluppo psicofisico.



Finalità

Questo percorso intende insegnare abitudini sane, stimolare la curiosità verso il cibo e promuovere una maggiore consapevolezza del proprio corpo e delle scelte alimentari.

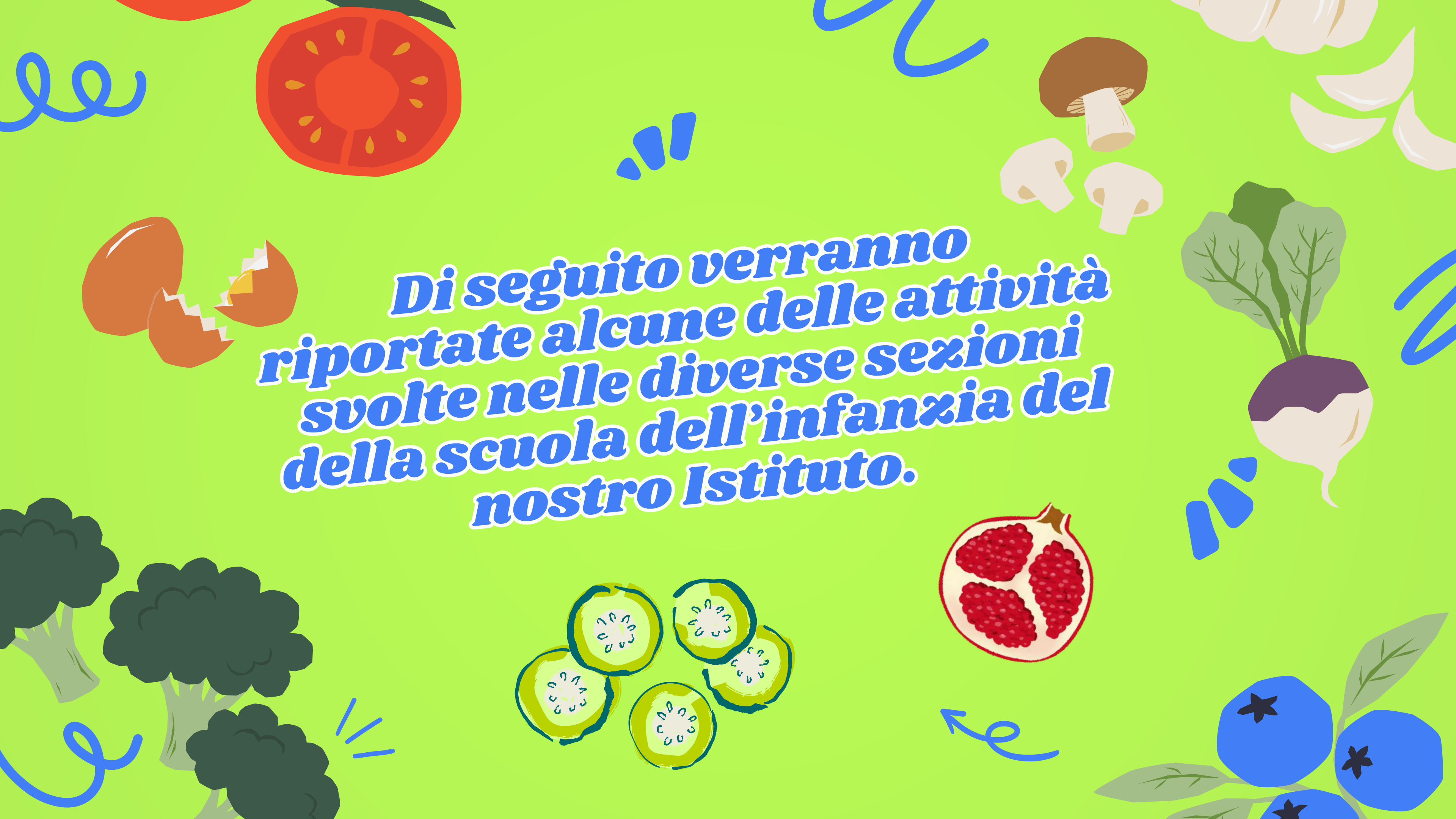




Obiettivi



- 1 Saper conoscere l'importanza di una sana e corretta alimentazione
- 2 Saper scoprire la funzione energetica, costruttiva e protettiva del cibo
- 3 Saper cogliere ed analizzare le caratteristiche degli alimenti e degli ambienti ad essi collegati
- 4 Saper osservare, descrivere e sperimentare le trasformazioni degli alimenti
- 5 Saper evidenziare gusti e preferenze personali in relazione al cibo



***Di seguito verranno
riportate alcune delle attività
svolte nelle diverse sezioni
della scuola dell'infanzia del
nostro Istituto.***

Le Sezioni di via Cuoco:

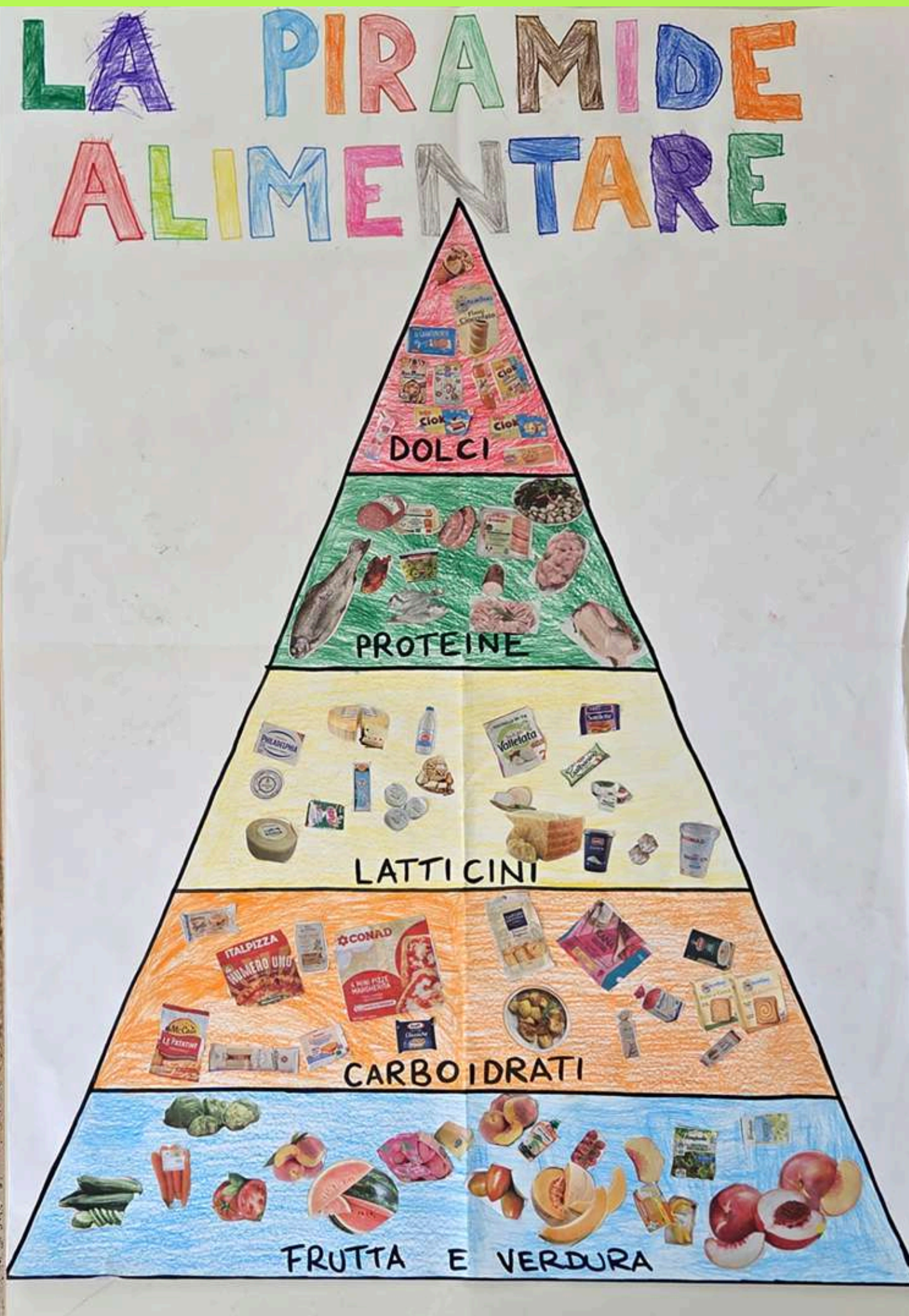
Sezione A

1. La ruota dei colori associata ai cibi.
2. L'omino della frutta e della verdura.
3. Trova le verdure nella scheda e colora.
4. Creo il mio piatto dei cibi preferiti: dopo averli ritagliati dal volantino della spesa li incollo.
5. Compongo il ritratto con la frutta e la verdura: completa il viso usando la frutta e la verdura.



Sezione B

ATTRAVERSO QUEST'ESPERIENZA DIDATTICA I BAMBINI HANNO IMPARATO A DISTINGUERE I DIVERSI ALIMENTI, A CAPIRNE L'ORIGINE E LE PROPRIETÀ NUTRITIVE CONTENUTE IN OGNUNO DI ESSI.



Sezione C



Gli alunni hanno giocato con il
cartellone della Piramide
Alimentare





Sezione D

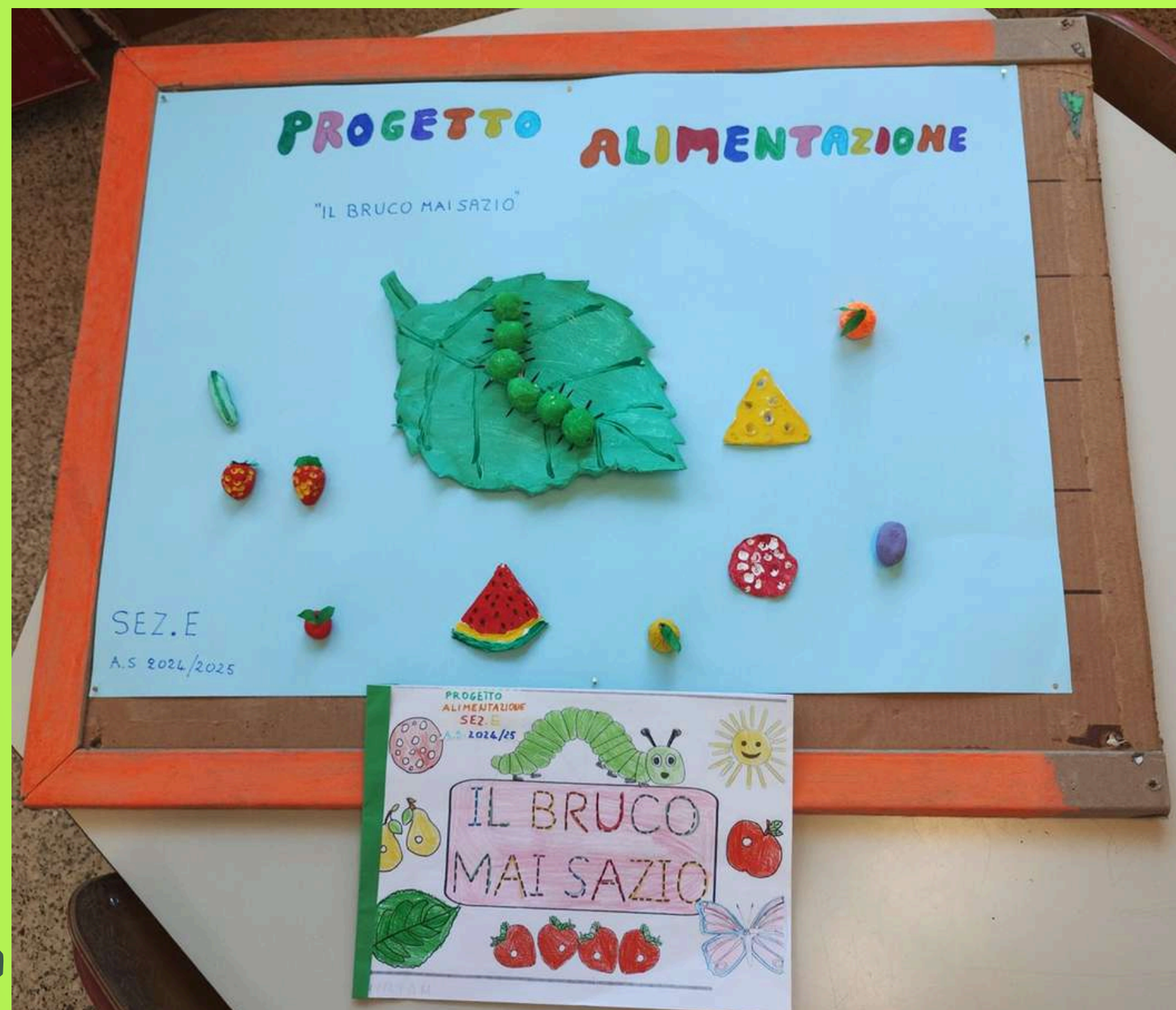
- Cestino di frutta invernale
- Conosciamo gli agrumi: attività grafica e di pregrafismo



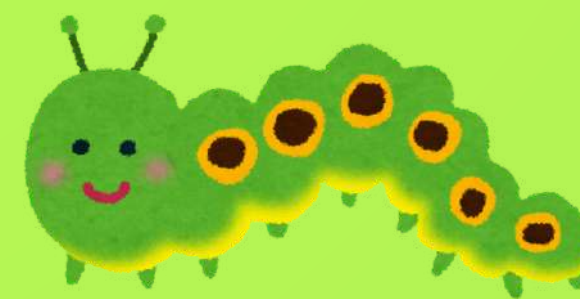
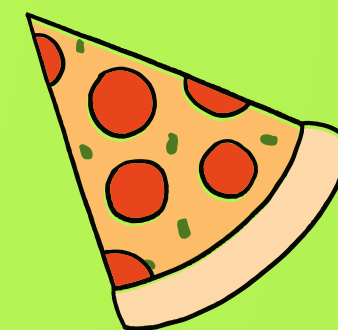
Realizzazione del cartellone della frutta con filastrocca per imparare le proprietà di ogni frutto

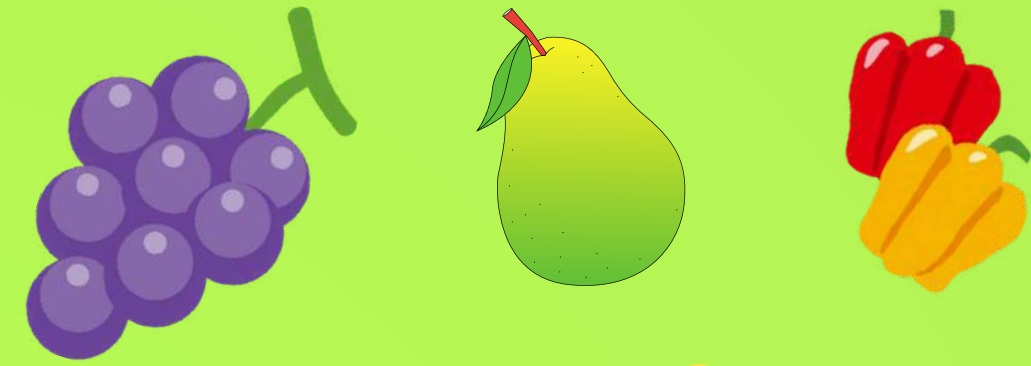


Sezione E



Realizzazione del cartellone e del
libricino: "Il bruco mai sazio"



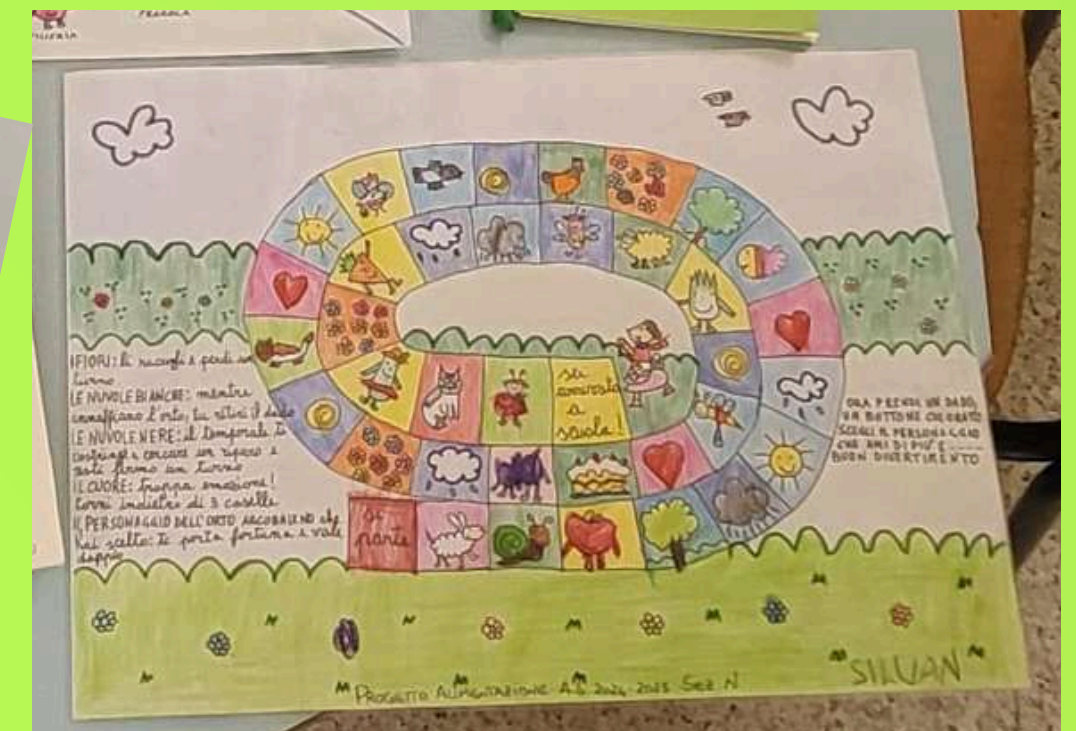


Sezione G

Dopo aver letto le avventure del piccolo dinosauro POP che si tinge di tutti i colori mangiando frutta colorata, i bambini hanno creato la loro ruota dei colori dei cibi.



Sezione N



**L'Orto Arcobaleno prende vita:
Creatività e Apprendimento**

Partendo dall'ascolto della storia "L'orto Arcobaleno" di Nicoletta Costa, i bambini hanno creato un libricino che riproduce i personaggi principali della narrazione. Oltre a ciò, hanno realizzato una tovaglietta interattiva: un lato mostra la frutta e la verdura, suddivise per stagionalità, mentre l'altro propone un gioco simile al tradizionale gioco dell'oca.



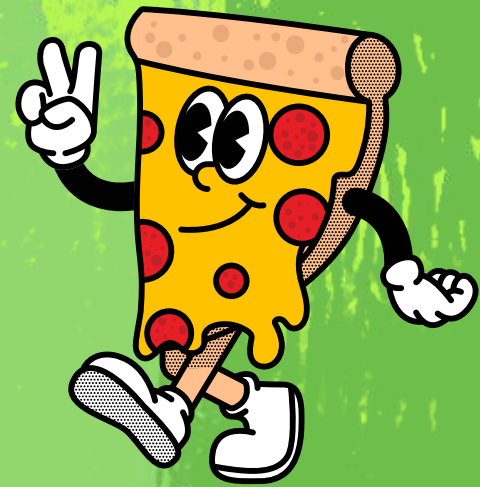
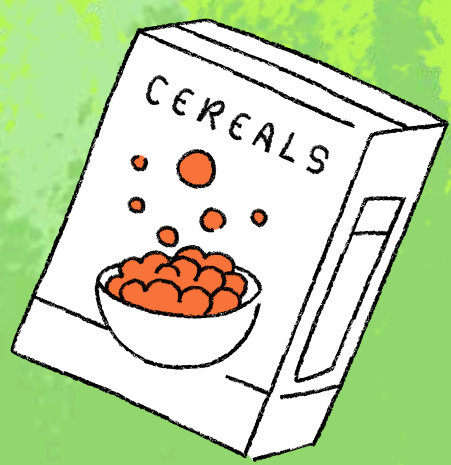
**DALLE
OLIVE...**

ALL'OLIO

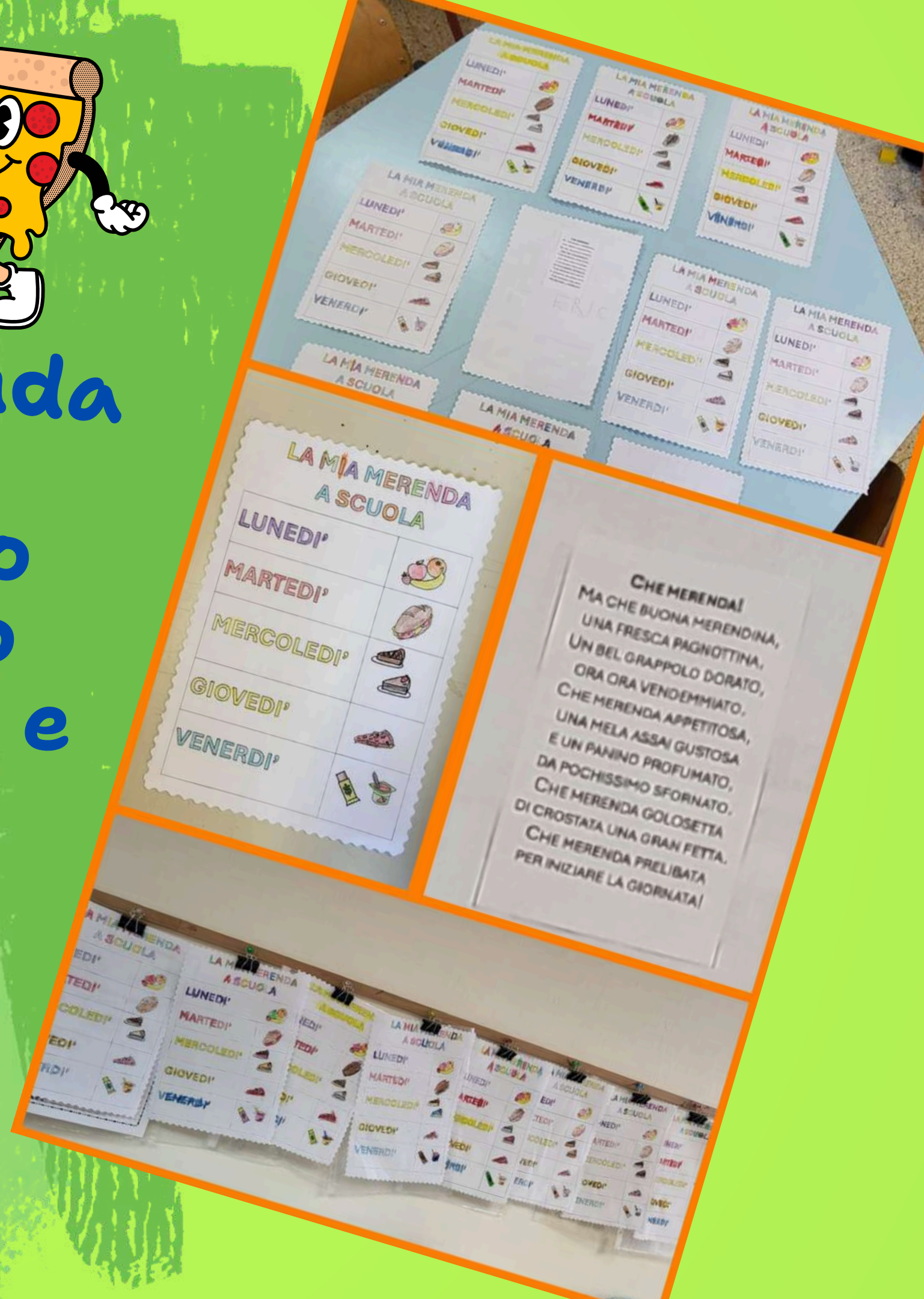


SCOPRIAMO L'ARANCIA E FACCIAMO LA SPREMUTA



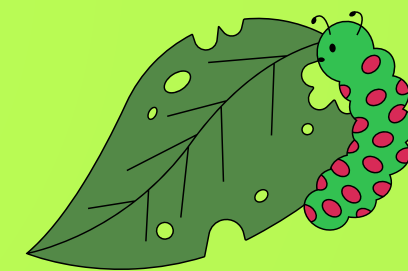


Per la merenda a scuola proponiamo ogni giorno opzioni sane e variate.

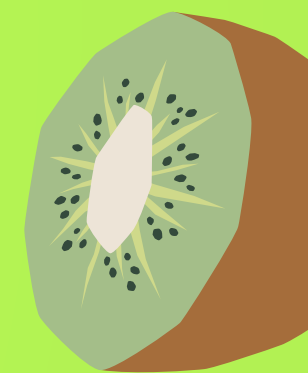


Sezione 0

IMPARIAMO
DALL'ASCOLTO DELLA
STORIA: "IL BRUCO
MAI SAZIO"



Attività grafica e
laboratorio creativo



Tutte le sezioni dell'infanzia di Via Cuoco, in collaborazione con gli alunni della scuola secondaria di primo grado hanno partecipato al Progetto Orto: "L'orto di scuola mia"




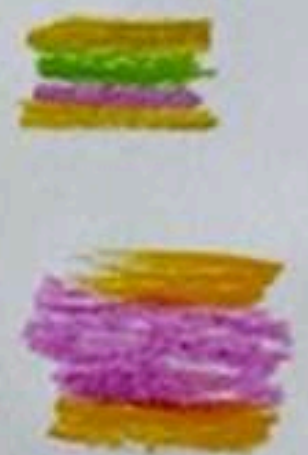



Plesso Via IV Novembre:

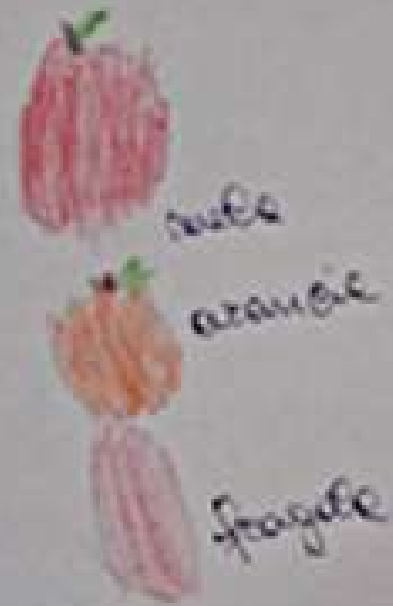
Sezioni P-Q-R

Promuoviamo una sana merenda a scuola, diversa ogni giorno.

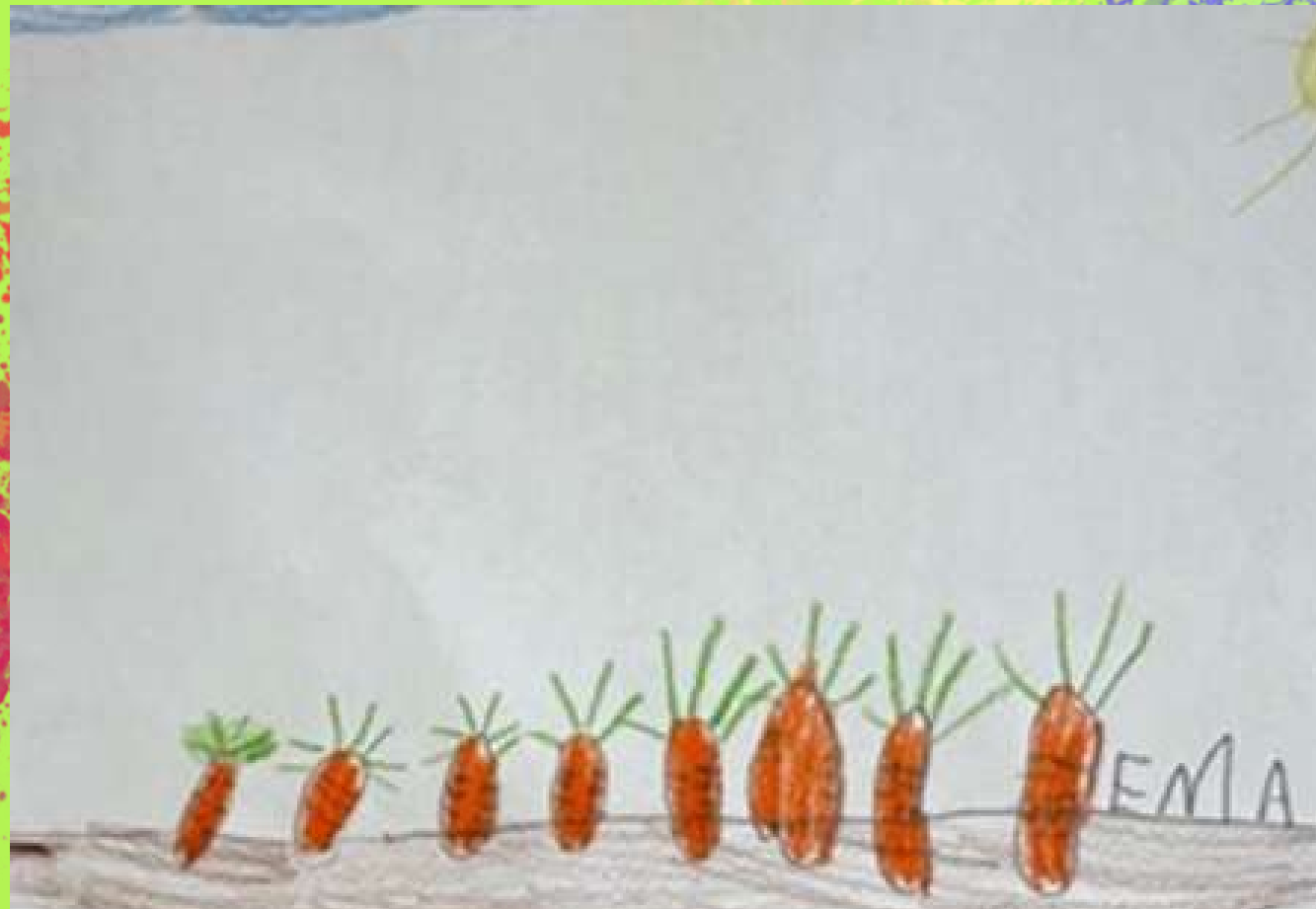
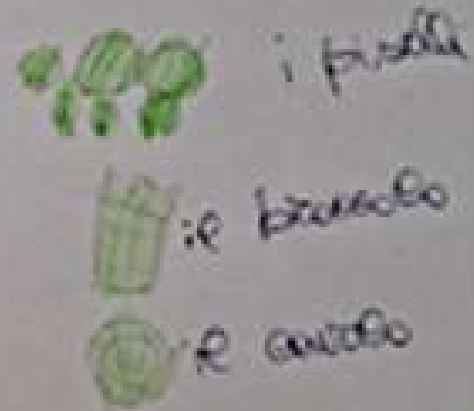
Programma che ha tra i suoi obiettivi fondamentali il miglioramento dello stile di vita come fattore di promozione della salute e l'acquisizione di un corretto comportamento alimentare condiviso da tutti.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
... DOLCE FATTO IN CASA	... PIZZA	... FRUTTA	... PANINO	... LIBERA
				

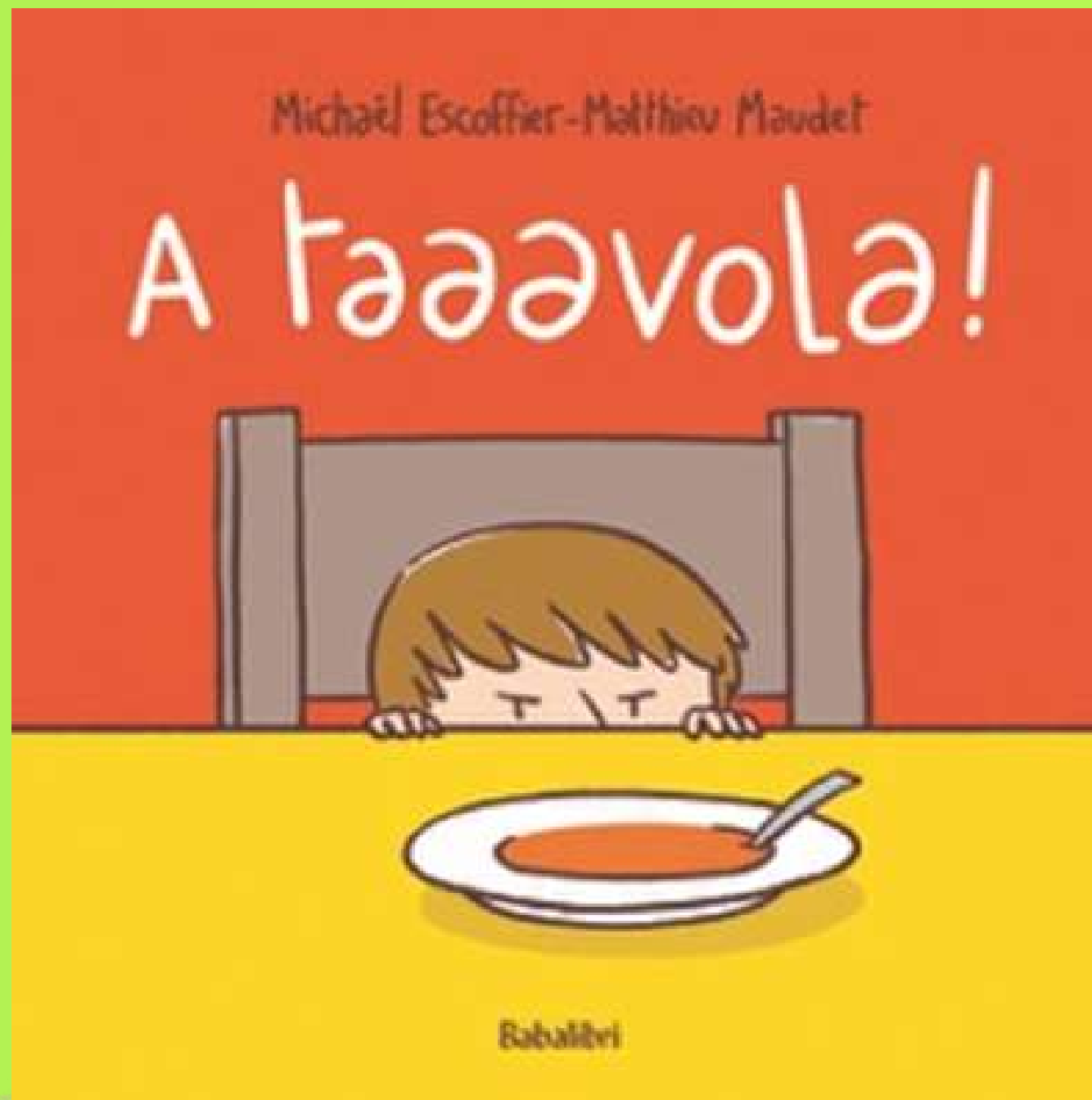
I CIBI CHE MI PIACONO



I CIBI CHE NON MI PIACONO



Attività con tecniche e materiali diversi per sensibilizzare i bambini ad una corretta alimentazione



**Con il progetto RicreAzione
BblioLab: ascolto e
rielaborazione grafica del
libro illustrato "A TAAAVOLA!"
La minestra è pronta, ma il
nostro protagonista non ha
nessuna intenzione di
mangiarla...**



La vendemmia a scuola



**Progetto Coop "Tavola Rotonda":
partendo dai gusti dei bambini e delle
bambine, per scoprire insieme tutti i colori
e i sapori che possono coesistere nel
piatto.**



grazie